



Crédit photo Kristopher Roller

WEEK-END DE RESSOURCEMENT

Se sentir pleinement vivant

NATURE CONNECT

Renseignements & inscription
smourieras@natureconnect.fr
06 30 51 57 51

HOLI MOD
inspireurs d'innovations positives

Se sentir pleinement vivant.e.s

2 jours pour se connecter à la nature et réveiller sa créativité

La crise sanitaire nous bouscule sur bien des fronts de nos vies, professionnelles et/ou personnelles. Que vous soyez en activité ou à la retraite, dans la fonction publique ou le privé, manager, indépendant, vous pouvez ressentir le besoin de vous ressourcer, de prendre du recul et donner du sens à vos actions. La nature est un cadeau puissant pour se faire du bien, retrouver le goût de l'essentiel et renouer avec sa vraie nature créatrice.

Offrez-vous deux jours de joie et de ressourcement, en pleine nature solognote, dans un éco-lieu, ferme de permaculture, à 2 heures de Paris.

Avec
Laurence Souron et
Stéphane Mourieras

Crédit photo Yann Jacobsen



Du 16 (18h30) au 18
juillet 2021 (17h) à
l'éco-lieu du Bouchot à
Pierrefitte-sur-Sauldre
(Loir-et-Cher en
Sologne)

Se sentir pleinement vivant.e.s



Intentions pour ces 2 journées + 1 soirée

- Se ressourcer et se reconnecter à son élan de vie
- Développer l'écoute de ses ressentis et libérer sa créativité
- Prendre du recul sur sa situation
- Clarifier et nourrir sa mission de vie personnelle / professionnelle



Vos accompagnants



Laurence SOURON, art-coach et facilitatrice d'innovations positives.

« De mon enfance à la campagne, je puise cette connexion énergisante à la nature et à ma créativité. Deux forces, deux piliers, que j'ai à cœur de rendre accessible à chacun.e, à la recherche d'un mieux-être. »



Stéphane MOURIERAS, sylvothérapie et coach

« Attiré depuis toujours par la nature, je découvre jour après jour à quel point se rapprocher d'elle nous guide vers Soi, sa sensibilité et la vie. Quelle joie de le partager! »



Contenu

- Sylvothérapie et coach respiration ©
- Ateliers artistiques et sensoriels
- Danse-libre
- Méditation et temps d'intériorité
- Cercles de parole et partages
- Coaching créatif



Tarifs

- ✓ **290€ TTC : Particuliers** (en reconversion professionnelle ou recherche d'emploi)
- ✓ **500 € HT : TPE, ESS**
- ✓ **950 € HT : Entreprises et Collectivités**

- **Hébergement : en résidentiel à 190€** (chambre à plusieurs).
- Tous les repas sont compris (végétariens et locaux).

Renseignements

Stéphane Mourieras
smourieras@natureconnect.fr
Tel : 06 30 51 57 51

Inscription

**Cliquez ou copiez-coller ce lien
dans votre navigateur pour vous
inscrire :**

<https://www.weezevent.com/se-sentir-pleinement-vivant-e-s>

Conditions générales de vente

- ✓ En cas d'annulation de votre participation, plus d'un mois avant la date du stage, 30% du montant total du stage est dû. Si vous annulez moins d'un mois avant le début du stage, la totalité est due. (sauf cas de force majeure avérée ou annulation du stage pour covid).
- ✓ Le solde est à régler le premier jour du stage, par chèque, espèce ou virement bancaire.
- ✓ L'organisateur se réserve le droit de mettre fin à la participation de toute personne dont le comportement interférerait négativement au sein du groupe ; auquel cas, les sommes versées resteraient acquises.
- ✓ En s'inscrivant, chaque participant s'engage à informer lors de l'entretien préalable de ses difficultés physiques, psychiques ou traitement médical significatifs en cours. Ce programme n'est pas une psychothérapie.
- ✓ Le participant s'engage de même à respecter les modalités normales de fonctionnement d'un groupe (horaires, comportement respectueux, stricte confidentialité des informations échangées,...)
- ✓ Afin de préserver la sensibilité de tous, chacun s'engage :
 - à respecter scrupuleusement la confidentialité de chacun dans le groupe
 - à ne pas diffuser dans le groupe des publicités d'autres activités gratuites ou payantes.
 - à ne pas collecter les photos, adresses, coordonnées des autres participants sans leur autorisation.